

2022年度第3期

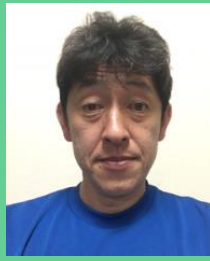
駒沢ランニングクラブ

参加者募集!!



講師: 齋藤 雅子氏

1994年広島アジア大会1500m
日本代表
3000m学生記録保持者 8分58秒
フルマラソン 2時間37分



講師: 小西 政弘氏

陸上競技歴40年(中学生~)
フルマラソン 2時間25分25秒
1500m 3分56秒90

★駒沢ランニングクラブの特色★

♻️速くなるための姿勢づくり・腕振り
♻️ラダー・スプリントドリルなどによる
正しいフォームづくり
♻️指導経験豊富な講師が、走ることが楽しくなる
トレーニングを実施
「徒競走・リレーで活躍したい!」「運動会に向けての準備に」
という方にもおすすめです。

開催日程 2022年(第3期)

1月10日・17日・24日・31日
2月7日・14日・21日・28日
3月7日・28日
全10回(全て火曜日)

※年間3期制・全30回(第1期 2022年4月5日(水)~、第2期 9月6日(水)~、第3期 2023年1月10日(水)~、各10回) 期毎にお申込みいただけます。
※新型コロナウイルス感染拡大により緊急事態宣言が発出された際は、一部開催が中止となる場合がございます。

クラス	時間	参加費
小学3・4年生クラス	16:30~18:00(90分)	10,190円 (税込・全10回分)
小学5・6年生クラス	18:00~19:30(90分)	

◆会場◆

駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
(北ウォーミングアップ場)
※ランニングコース、中央広場等も使用する場合があります
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
東急田園都市線「駒沢大学駅」徒歩15分

◆持ち物◆

運動できる服装、屋内・屋外シューズ、
着替え、タオル、飲み物など

◆注意事項◆

当日はご自宅での検温を必ずお願いいたします。37.5度以上を計測された場合・体調がすぐれない場合は、参加はご遠慮ください。見学される保護者の方も同様をお願いいたします。また見学時は距離を保ち、マスク着用をお願いいたします。

◎個人情報保護に関して

お申込み時に取得いたします個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上お申ください。なお個人情報に関する各種お問合せは、東京都スポーツ文化事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」をご参照ください。

お申込みについて

定員になり次第締め切り
※各クラス30名程度募集

お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人
MIPスポーツ・プロジェクト 事務局
MAIL mip@mip-sports.com
TEL 03-5809-5735(受付時間 平日10時~19時)
FAX 03-5809-5888

以下の内容をメールまたはお電話にてご連絡ください。

- ①氏名(フリガナ) ②性別 ③学年 ④希望クラス
- ⑤学校名・所属チーム ⑥保護者氏名 ⑦緊急連絡先
- ⑧住所 ⑨電話番号・FAX番号 ⑩メールアドレス
- ⑪「駒沢ランニングクラブ」を知ったきっかけ

主催:公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 駒沢オリンピック公園総合運動場
運営:特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
後援:世田谷区教育委員会