

スポーツゲームズ in いなべ

報告書

<開催要項>

名 称 : スポーツゲームズ in いなべ
日 時 : 2012年10月28日(日) 9:20~15:00
参加者数 : 431名
会 場 : 員弁運動公園
主 催 : 特定非営利活動法人 総合スポーツクラブ
いなべ市体育協会
共 催 : いなべ市 いなべ市教育委員会
主 管 : 特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
特別協賛 : 株式会社ゴールドウイン
助成事業 : 公益財団法人 大崎企業スポーツ事業研究助成財団



<講師紹介>



広瀬 美代子 (バレーボール)
元バレーボール日本代表
ロサンゼルス五輪銅メダリスト



原田 裕花 (バスケットボール)
元バスケットボール日本代表
アトランタ五輪出場



皆呂 充晃 (ソフトテニス)
ソフトテニス解説者
スポーツナロ代表取締役



遠藤 雅大 (サッカー)
元サッカー日本代表
元ジュビロ磐田



和波 智広 (サッカー)
元コンサドーレ札幌 湘南ベルマーレ
員弁町出身



南牟礼 豊蔵 (野球)
元阪神タイガース 中日ドラゴンズ
現大阪ロマンズ



杉本 龍勇 (陸上競技)
元陸上100m、4×100mリレー日本代表
バレーロナ五輪出場



平井 博史
(MIPコーディネーター・ストレス発散体操)
MIP理事
中部学院大学准教授



安田 尚弘 (野球)
元横浜大洋ホエールズ
(現横浜横浜 DeNA ベイスターズ)

<プログラム>

「チャレンジスポーツラリー」

内 容：子ども達が、経験の有無に関わらず、様々なスポーツをトップアスリート・トップコーチのコーチングの下で体験し、新しいスポーツの楽しさや夢を発見するプログラムです。

対 象：小学4年生～6年生

時 間：9：50～12：10（40分×3クール）

参加者数：93名

実施種目：バスケットボール、バレーボール、陸上競技、ソフトテニス（4種目）

【プログラムの様子】



▲受付
受付後の正面入り口の様子



▲バスケットボール
2人組になり、合図で相手より早くボールを奪え！！



▲バレーボール
トスを上げる時の手の使い方の説明。



▲ソフトテニス
ボールを打つ前に、しっかりとフォームを覚えよう！！



▲陸上競技
しっかりとフォームを意識して走ろう！！



▲集合写真
チャレンジスポーツラリー
参加者と講師と「ハイチーズ！！」

「スポーツクリニック」

内 容：トップアスリートの指導のもと、スポーツクリニックを体験します。普段行っているスポーツのスキルアップと、そのスポーツの新しい楽しさを発見する事を目的としたプログラムです。

対 象：スポーツ少年団員

時 間：10：00～12：00

参加者数：181名（サッカー：70名、野球：111名）

実施種目：サッカー、野球



▲サッカー
しっかりとコースを狙ってシュートを撃とう！！



▲サッカー
遠藤講師より、プレーに対してアドバイスをもらっている様子



▲サッカー
最後のゲームの様子



▲野球

キャッチしてから投げるまでの説明を受ける参加者達



▲野球

講師の南牟礼氏、安田氏がデモンストレーションを子ども達に見せている様子！！



▲野球

キャッチしてから投げるまでの説明を受けた後、実戦する参加者達の様子！！

「MIPコーディネー」

内 容：親子のプログラムでは、遊びの動きから、運動神経を伸ばすための動きを経験する事と、身体を動かす事の楽しさを親子一緒に体験します。

小学生のプログラムでは、リズム感覚・バランス感覚を養う事を目的とした、この年代の子どもに合わせた様々な動きを、楽しみながら実践します。

対 象：①5・6歳児親子 ②小学1～3年生

時 間：前半① 10：00～11：00 後半② 11：10～12：10

参加者数：前半① 13組（26名） 後半② 41名



▲5・6歳児親子

平井講師とのデモンストレーションの様子。



▲5・6歳児親子

しっかり上手く回る事が出来るかな？



▲5・6歳児親子

上手くシーソーできるかな？



▲小学1～3年生

ボンボンジャンケンの様子。



▲小学1～3年生

合図に合わせて、バービージャンプの様子。



▲小学1～3年生

出っけゲームの様子。

「ストレス発散体操教室」

内 容：日頃のストレスを、コーディネーションを通じて発散させていくプログラムです。

対 象：一般・成人

時 間：13：30～14：15

参加者数：18名



▲体操教室
コーディネーションの説明の様子。



▲体操教室
片手は頭の上でジャンケンで勝った回数を数え、5回勝ったら抜けていくゲームの様子。



▲体操教室
片手は頭の上でジャンケンで勝った回数を数え、5回勝ったら抜けていくゲームの様子。

「ふれあいスポーツクリニック」

内 容：トップアスリートと触れ合いながら、各スポーツを体験するプログラムです。

対 象：一般・成人

時 間：13：30～14：15

参加者数：72名

実施種目：バスケットボール、バレーボール、陸上競技、ソフトテニス（4種目）

※サッカー・野球（2種目）は、雨天中止。



▲ソフトテニスの様子



▲バレーボールの様子



▲陸上競技の様子



▲バスケットボールの様子

最後に・・・

生憎の雨の中の実施となりましたが、431名の参加してくれた、子ども達はとても楽しそうに行っていました。

そんな中でも、子ども達は元気良く取り組み、一人一人にアドバイスをしてくれる事に対して、そのスポーツへの関心や意欲が深める事が出来たのではないのでしょうか。

こちらから子ども達に質問をすると、「ボールの勢いが凄かった」「上手くボールをキャッチする事が出来て嬉しかった」「プレーの説明も凄く分かりやすかった」「トップアスリートのプレーも見たかった」等、純粋にスポーツを楽しむ事が出来たと思います。

また、トップアスリートと触れ合うことは滅多にないことなので、講師の皆様がお話をしている時の子ども達は、真剣な顔つきで話を聞いておりました。講師の皆様の話しをしっかりと聞こうという姿勢が子ども達から感じられ、そこから何かを学ぼうとしていたのではないかと思います。

また、トップアスリートの方々が行われている練習に臨む姿勢や考え方は、参加した子ども達だけでなく、周りで見えていた保護者やスタッフの方々も参考となるお話がたくさんありました。「何の為にこの練習をしているのか」という練習の目的を明確に伝えていることなど、保護者や指導者の方も講師の話に熱心に耳を傾けておられました。

最後に、「スポーツゲームズ in いなべ」の開催におきまして、ご担当された奥岡様をはじめ、多くの関係者の皆様にご協力を頂きました事を感謝致します。

(担当：中村 俊之)