

スポーツゲームズ in 下呂

報告書

<開催要項>

名 称 : スポーツゲームズ in 下呂
日 時 : 2012年9月30日(日) 9:20~15:00
参加者数 : 479名
会 場 : あさぎりスポーツ公園、萩原南中学校、星雲会館
主 催 : 下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会、下呂市体育協会
特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト
後 援 : 下呂市、下呂市教育委員会
特別協賛 : 株式会社ゴールドウイン
助成事業 : 公益財団法人 大崎企業スポーツ事業研究助成財団



<講師紹介>



大谷 佐知子 (バレーボール)
元バレーボール日本代表
ロサンゼルス五輪銅メダリスト



桜井 康彦 (バスケットボール)
MIP理事
元中央大学バスケット部ヘッドコーチ



皆呂 充晃 (ソフトテニス)
ソフトテニス解説者
スポーツナロ代表取締役



遠藤 雅大 (サッカー)
元サッカー日本代表
元ジュビロ磐田



南牟礼 豊蔵 (野球)
元阪神タイガース 中日ドラゴンズ
現大阪ロマンズ



岸田 聡子 (卓球)
元卓球日本代表



荒川 大輔 (陸上競技)
元世界陸上日本代表
世界陸上ベルリン大会出場



岩本 真典
(ハンドボール・MIPコーディネーター)
元ハンドボール日本代表



土井 龍雄
(腰痛予防セミナー・セーフティーウォーキング)
MIP理事
ダイナミックスポーツ医学研究所

<プログラム>

「チャレンジスポーツラリー」

内 容：子ども達が、経験の有無に関わらず、様々なスポーツをトップアスリート・トップコーチのコーチングの下で体験し、新しいスポーツの楽しさや夢を発見するプログラムです。

対 象：小学3年生～6年生

時 間：9：50～12：10（40分×3クール）

参加者数：234名

実施種目：バスケットボール、バレーボール、サッカー、陸上競技、野球、卓球、ソフトテニス、ハンドボール
（8種目）

【プログラムの様子】



▲受付
受付後の正面入り口の様子



▲バスケットボール
二人ペアになって、スペースチェンジのデモンストレーションの様子



▲バレーボール
講師の大谷氏より配給したボールをレシーブでボールを拾う練習をしました。



▲サッカー
サッカーボールを手で投げて交換していきました。足で蹴る以前のパス練習です。



▲陸上競技
片方の足の踵から地面を踏みしめ、つま先まで到達すると、もう片方の足が動き出すという歩き方を練習しました。



▲野球
テニスボールとテニスラケットを使ってゲームをおこないました。



▲卓球
アシスタントスタッフからのボールを上手く狙った所の撃つ練習をしました。



▲ソフトテニス
テニスラケットを持って、ボレーのラケットの出し方の練習をしました。



▲ハンドボール
シュート練習の前に、講師の岩本氏が、見本となるシュートを見せてくれました。

「MIPコーディネー」

内 容：親子のプログラムでは、遊びの動きから、運動神経を伸ばすための動きを経験する事と、身体を動かす事の楽しさを親子一緒に体験します。

小学生のプログラムでは、リズム感覚・バランス感覚を養う事を目的とした、この年代の子どもに合わせた様々な動きを、楽しみながら実践します。

対 象：年中～小学2年生親子

時 間：前半① 13：00～13：40 後半② 14：00～14：40

参加者数：前半① 8組（16名） 後半② 6組（12名）

「健康セミナー」

・腰痛予防セミナー

内 容：腰痛を防ぐための「筋トレ・ストレッチ・日常生活の送り方」を分かりやすく説明し、そのトレーニング方法やストレッチを、実際に体験するプログラムです。

対 象：中高齢者

時 間：10：00～11：30

参加者数：10名



・セーフティーウォーキング

内 容：腰痛、膝痛予防と、安心して安全に歩くための筋力を維持し、さらに向上させるための様々なトレーニングやストレッチを体験します。

日常生活の機能向上を目指したプログラムです。

対 象：中高齢者

時 間：13：00～15：00

参加者数：17名

「スポーツクリニック」

内 容：トップアスリートの指導のもと、スポーツクリニックを体験します。

普段行っているスポーツのスキルアップと、そのスポーツの新しい楽しさを発見する事を目的としたプログラムです。

対 象：中学生（※サッカーのみ小学5・6年生）

時 間：13：30～15：00

参加者数：188名

実施種目：バスケットボール、バレーボール、サッカー、陸上競技、野球、卓球、ソフトテニス（7種目）



最後に・・・

今年で9回目の実施となった「スポーツゲームズ in 下呂」は、台風の注意があったにもかかわらず、多数の参加者（479名）に参加頂き、「スポーツゲームズ in 下呂」が開催されました。

午前・午後と実施となり、午前に参加した子ども達は、どの種目に参加しても、「たのしかった」「またやりたい」「もっとやりたい」等の、たくさん聞く事が出来、関係者の皆様も喜んでおられました。

午後からのプログラムの時には、台風警報が発令された為、スポーツクリニック・MIP コーディー・セーフティーウォーキングともに、30分の開催となりました。

参加した子ども達、中高齢者の方々は、「もっとやりたかった」「台風がこなければいいのに」「せっかくの機会の場でしたのに」等の声が出ていました。

それでも少しの時間でも、トップアスリート・トップコーチと触れ合うことで、貴重な素晴らしい時間だったのではないのでしょうか。

また、トップアスリートの方々が実行されている練習に臨む姿勢や考え方は、参加した子ども達だけでなく、周りで見ている保護者やスタッフの方々も参考となるお話がたくさんありました。「何の為にこの練習をしているのか」という練習の目的を明確に伝えていることなど、保護者や指導者の方も講師の話に熱心に耳を傾けておられました。

最後に、「スポーツゲームズ in 下呂」の開催におきまして、ご担当された桂川様をはじめ、多くの関係者の皆様にご協力を頂きました事を感謝致します。

（担当：中村 俊之）